

Gyne & Obs

النساء و الولادة

Vulvo-vaginitis

الالتهابات المهبلية

1. Candidiasis

Diagnosis

- White creamy discharge
- Itching
- Odorless
- Usually associated with dyspareunia & dysuria

افرازات بيضاء زني اللبن

معها هرش

ملهاش ريحة

غالباً بيكون مصحوب بحرقان في البول
أو ألم أثناء الجماع

Treatment

Treatment usually include systemic & local preparations

- In virgins → Systemic treatment ONLY
- In pregnant → Local treatment ONLY

1. Systemic anti-fungal (Fluconazole)

Diflucan 150 caps

1 caps .. 27 LE

Flucoral 150 caps

2 caps .. 15 LE

Fungican 150 caps

1 caps .. 10 LE

(يوصف للزوجة و الزوج معاً) كبسولة واحدة فقط ولا تكرر

2. Local anti-fungal (Miconazole)

- Vaginal capsules الأكثر استخداماً

Gynodaktarin v.caps

3 caps .. 14 LE

Gynozol 400 v.caps

3 caps .. 8 LE

Peopodak 400 v.caps

3 caps .. 4.5 LE

لبوس مهبلي قبل النوم يومياً لمدة ٣ أيام

في حالة عدم التوصل الى تشخيص دقيق لنوع الالتهابات المهبلية يوجد نوع في السوق يحتوي على Nystatin + Metronidazole و فعال ضد كل أنواع الالتهابات المهبلية .. ممكن تلجأ له لو مش عارف تحدد النوع و تريح دماغك

Amrizole N vaginal capsules (5 capsules .. 2.5 LE)

لبوس مهبلي مرة واحدة يومياً لمدة ١٠ أيام

▪ Vaginal cream

Gynodaktarin v.cream

14.5 LE

Gynozol v.cream

15 LE

كريم داخل المهبل قبل النوم لمدة ٧ أيام

(يتم ملأ الأنبوبة الموجودة بالعلبة في المرة الواحدة)

3. Symptomatic relief of itching & inflammation

▪ Vaginal douching غسول مهبلي

Bidalkine sachets

12 sachet .. 5 LE

Tantum rosa sachets

5 sachet .. 5 LE

كيس على لتر ماء دافئ تشطيف مهبلي صباحاً و مساءً حتى تحسن الأعراض

(ممنوع في الحوامل)

كثير من المصادر الأجنبية تنصح بعدم استخدام الغسول المهبلي كثيراً نظراً لأنه يسبب تكرار الالتهابات و وجد أنه يؤثر على الخصوبة عند استخدامه بكثرة

▪ Steroid cream

Daktacort cream

8 LE

دهان خارجي فقط صباحاً و مساءً لتقليل الالتهاب و الهرش

في حالة وجود التهابات متكررة

- عمل تحليل سكر لاستبعاد DM
- التأكيد على تناول الزوج لنفس الكبسولات
- استخدام كبسولة Flucoral أسبوعياً لمدة ٣ شهور للوقاية

2. Bacterial vaginosis & Trichomonas

Diagnosis

- Watery or colored discharge إفرازات شفافة أو ملونة
 - Itching less common مش بسحي بهرش شديد
 - Bad Fishy odor الإفرازات رحتها وحشة
 - dyspareunia & dysuria
- Rare with B.vaginosis & common with Trichomonas

Treatment

Treatment usually include systemic & local preparations

- In virgins → Systemic treatment ONLY
- In pregnant → Local treatment ONLY

1. Systemic anti-protozoal (Metronidazole)

Flagyl 500 tab 20 tab .. 6 LE

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع (يوصف للزوج و الزوجة معاً)

2. Local anti-protozoal (Metronidazole)

Amrizol v.capsules 5 caps .. 2.5 LE

لبوس مهبلي صباحاً و مساءً لمدة أسبوع

لو مش عارف تحدد نوع الالتهابات

Amrizole N vaginal capsules (5 capsules .. 2.5 LE)

لبوس مهبلي مرة واحدة يومياً لمدة ١٠ أيام

3. Symptomatic relief of itching & inflammation كما سبق

في حالة وجود التهابات متكررة

عمل تحليل سكر لاستبعاد DM + التأكيد على تناول الزوج لأقراص الفلجاييل